CURSO UNIVERSITARIO:

ENTENDER Y ATENDER EL SUFRIMIENTO EN LA CLÍNICA-4ª edición

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO

¿Tiene alguna práctica habitual de autocuidado? **SÍ** ◉ **/ NO** ○

Sobre el tipo de la práctica (Puntúa del 1 al 10 los apartados siguientes):

a. Autocuidado físico: deporte, cuidado de la alimentación, etc.

b. Autocuidado social: familia, amigos, etc.

c. Autocuidado interior: meditación, oración, yoga, etc.

PRÁCTICA CLÍNICA

¿Tiene contacto directo con personas en situación de sufrimiento? **SÍ** ◉ **/ NO** ○

Descripción de situaciones y perfil de los pacientes o personas en sufrimiento que atiende: