

7, 9, 14 y 16 de julio de 2020

“Primeros auxilios éticos: gestión del distrés moral. Para ayudar a entender y a entendernos”

La crisis producida por la pandemia de COVID-19 ha tensionado nuestra sociedad en general, pero muy particularmente nuestro sistema sanitario. Los profesionales sanitarios y de cuidados se han visto sometidos a lo que muchos han definido ya como el reto profesional más importante de sus vidas. La gestión de la incertidumbre, las largas jornadas de trabajo y la falta de equipos de protección individual son solo algunas de las batallas que han tenido que librar estos profesionales, que en todo momento han mostrado elevados niveles de compromiso, anteponiendo el bien de sus pacientes y de la población a sus propios intereses. Ahora es el tiempo de la reconstrucción, de recuperarse después del combate.

Este curso pretende dar las herramientas para la reconstrucción personal y colectiva de los profesionales sanitarios y de cuidados después de la pandemia.

Duración y metodología: 4 sesiones *online* en directo (videoconferencia a través de la plataforma *Zoom*) de 2 horas de duración cada una. Cada sesión *online* se complementa con bibliografía específica (textos preparados por los docentes, artículos de referencia u otras lecturas recomendadas). También se incluye un debate en el foro del campus docente *online* del Instituto. Las sesiones *online* en directo serán grabadas para posibilitar a los alumnos/as su posterior visionado.

PROGRAMA

Martes 7 de julio, de 16 a 18h

Cambio de paradigma en la atención durante la pandemia: del ámbito individual al de la salud pública.

Ponentes: **Joan Carrera**: Licenciado en Medicina y Cirugía. Doctor en Teología moral. Profesor del equipo académico del Institut Borja de Bioètica-URL. **Helena Roig**: Médica de Familia y Comunitaria. Máster en Bioética. Coordinadora docente del Institut Borja de Bioètica-URL.

Jueves 9 de julio, de 16 a 18h

Impacto de la pandemia en profesionales sanitarios y de cuidado: sobrecarga física, cognitiva, psicológica y ética.

Ponente: **Montse Esquerda**. Pediatra. Doctora en Medicina. Licenciada en Psicología. Directora del Institut Borja de Bioètica-URL.

Martes 14 de julio, de 16 a 18h

Los conceptos de distrés moral y de daño moral

Ponente: **David Lorenzo**. Doctor en Humanidades y Ciencias Sociales. Profesor del equipo académico del Institut Borja de Bioètica-URL.

Jueves 16 de julio, de 16 a 18h

Estrategias de afrontamiento. Construyendo resiliencia

Ponente: **Xavier Clèries**. Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Profesor colaborador del Institut Borja de Bioètica-URL.